

A photograph of a rock climber on a steep, layered rock face. The climber is wearing a grey t-shirt, orange shorts, and a climbing harness, and is secured by a rope. The rock is composed of large, horizontal blocks of varying shades of grey and brown. In the background, the ocean is visible under a blue sky with scattered white clouds. The text 'ESCALADE AU CAP DE FLAMANVILLE' is overlaid in the top right corner.

ESCALADE AU CAP DE FLAMANVILLE

BLOCS + VOIES

HUGO DA ROIT



Initiation / Perfectionnement / Entraînement / Grandes voies / Formation

Version 16/08/2022 : Publication (63 blocs / 3 voies)

Version 20/08/2022 : Mise à jour texte + 2 nouveaux blocs (65 blocs / 3 voies)

Version 04/09/2022 : Mise à jour des plans avec des photos au drone

Version 20/05/2023 : Libération de Arquer c'est tricher

escalade@hdaroit.fr

Introduction

Ce topo est un additif aux topos existants de Sébastien Chausse et de Jean-Christophe Laville (qui contiennent la bonne grosse centaine de voies ouvertes en trad et quelques voies équipées). Merci à eux d'avoir découvert / promu / développé ce site, il y a quelques années déjà :)

Vous pouvez-les retrouver à différents endroits :

- <https://escalade-normandie.com/2020/12/15/escalade-sur-les-falaises-du-semaphore-a-flamanville/>
- <https://cotentin.ffcam.fr/infos.html>
- <https://sites.google.com/view/caffmeux/escalade-en-normandie/flamanville>

La dernière version du topo est disponible ci-contre : <https://escalade.hdaroit.fr/topo-flamanville>

Ce topo contient majoritairement les blocs ouverts depuis début 2022 par une équipe de Caennais suite à une découverte un peu par hasard du site lors de mon tour des falaises de la région pour la ligue FFME Normandie. Il contient aussi quelques nouvelles voies équipées par mes soins dans le gros dévers du secteur bivouac.

Il reste beaucoup de blocs à ouvrir, du très facile jusqu'au très dur, en partant de Sciotot jusqu'à la centrale. Ce topo pourrait être 10 fois plus épais !!! En cas d'ouverture, informez-moi avec photos, noms et autres infos pour mettre à jour ce topo : escalade@hdaroit.fr / sur Insta / ...

Vous allez grimper sur du granite ([pour les fans de géologie](#)), il faut un peu de temps pour s'adapter à ce caillou, souvent avare en prises, mais quel plaisir cela procure !!! C'est comme à Chamonix :)

Pour les voies, il en reste aussi pas mal en trad à ouvrir et éventuellement quelques-unes à équiper dans le plafond ainsi que sur des faces trop lisses pour se protéger.

On peut grimper au cap de Flamanville toute l'année avec son climat bien doux. Néanmoins, attention aux marées en cas de gros coefficient et de houle.

Vous allez passer sur le réseau Anglais une fois sur les secteurs, pensez à ajouter le +33, d'utiliser le 112 ou le 114 (SMS) en cas de pépin. L'heure changera sur votre téléphone, attention à la marée !

Hugo Da Roit

Plan

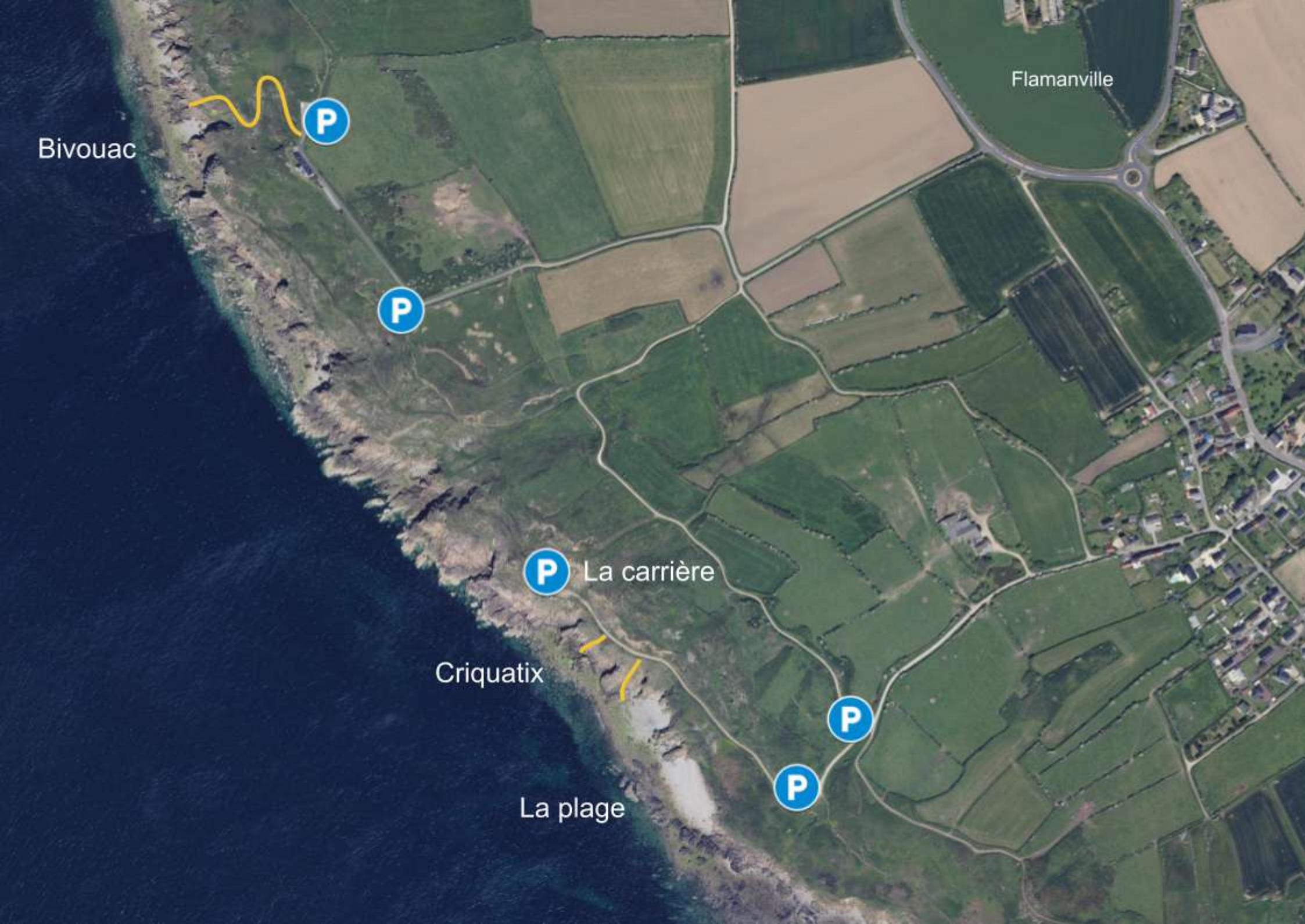
La carte numérique (<https://escalade.hdaroit.fr/carte-flamanville>) vous permet via votre téléphone de vous situer par rapport aux blocs avec votre GPS. Elle est probablement plus à jour que ce topo et contient aussi tous les projets. Plusieurs parkings :

- [Le Sémaphore](#)
- [Point de vue](#)
- [à l'ancienne carrière de granite](#) (super endroit pour bivouac au calme, la piste passe en voiture)
- [au niveau du Ball Trap](#) / [juste avant le Ball Trap](#)

Les marées

Temps d'attente moyen après une marée haute par coefficient par secteur pour grimper (c'est-à-dire que la majorité des blocs sont grimpables).
Le rocher sèche très vite après une marée. À affiner selon la houle. Certains blocs sont tout le temps au sec.

Coefficient	Criquatix	La plage	Bivouac
20-40	-	-	-
50	0h20	-	-
60	0h40	0h20	-
70	1h00	0h40	0h20
80	1h20	1h00	0h40
90	1h40	1h20	1h00
100	2h00	1h40	1h20
110	2h20	2h00	1h40
120	2h40	2h20	2h00



Bivouac

Flamenville

La carrière

Criquatix

La plage



Le bloc

Nous avons commencé à ouvrir des blocs en partant de l'ancienne carrière à ciel ouvert de granite de Flamanville, si vous êtes motivés il y a un nombre très important de blocs à ouvrir en allant vers le sud (vers Sciottot) ou vers le nord (vers la centrale) à ouvrir. Soyez curieux !

Il y a aujourd'hui 3 secteurs de bloc. Les blocs sont notés de gauche à droite.

Le granite peut y être extrêmement abrasif comme extrêmement lisse selon son exposition à la mer, ce qui peut faire changer les styles d'escalade du tout au tout en quelques mètres.

La carrière

Secteur le plus accessible, pas de marche d'approche, idéal pour des enfants (blocs à ouvrir), des blocs souvent faciles, un sol plat et des blocs pas très hauts. Idéal si la mer est encore trop haute !

Criquatix

Après une descente courte dans un pierrier (cairns), vous y trouverez de tout : de la bonne grosse dalle, des proues, des jetés, des rétas, des arquées saignantes, ... Il y a des blocs pour tout le monde (du 5 au projet dans le 8). Les réceptions sont plus ou moins bonnes, prévoir au moins 3 à 4 crash pads et un pareur pour presque tout faire et un peu d'énergie pour terrasser le bas des blocs. Pas adapté pour les enfants. Encore du potentiel !

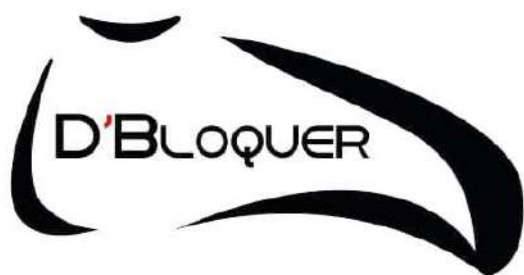
La plage

C'est le secteur pour passer une session cool, sur des blocs souvent accessibles (4 et 5ème degrés) avec des réceptions plus confortables qu'à Criquatix. Prévoir 2 à 3 crash pads pour tout faire. Super pour des enfants, débutants ou pour une première expérience à l'extérieur sur du granite. L'approche est plus simple que pour aller à Criquatix.

Pour remercier quelques copains (et pour sauter une page)



Pour la salle la plus déversante de France



Pour enfin ouvrir un shop de grimpe
à Caen



Club de coeur !



Pour m'avoir permis de passer le DE



Pour l'inspiration !

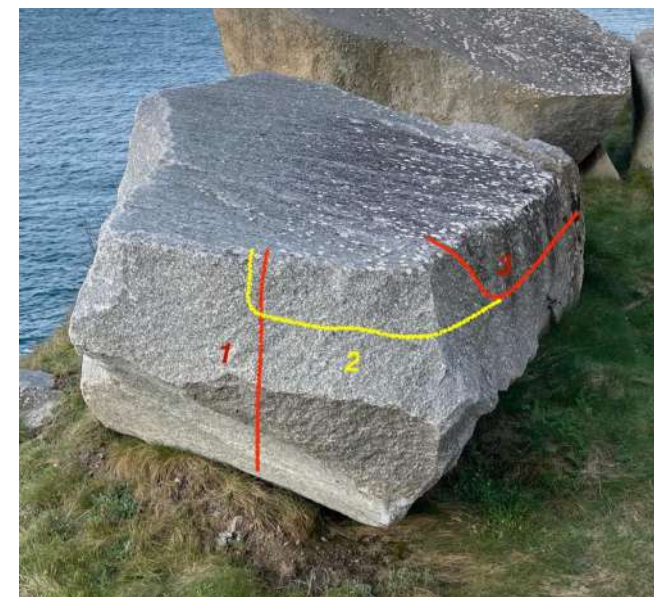
La carrière

Flamanville



La carrière

- 1 ☐ Espadrix - 5A *Norman Burnouf 2022*
Départ assis
- 2 ☐ Chauffe moi le bibix - 5C *Hugo Da Roit 2022*
Proue. Partir assis face à la proue, main gauche sur une arquée verticale, main droite sur l'autre face.
☐ Granitix - 3 *Hugo Da Roit 2022*
- 3 ☐ Granite awards - 6C *Thibaut Pierron 2022*
6A avec de l'élan
- 4 ☐ Tu descendras, la marix ! 4+ *Hugo Da Roit 2022*
Belle dalle. 4 variantes : arête de gauche, sans les arêtes, vers la droite (*Sébastien Gras*)
- 5 ☐ Bloc accueil - 6C *Marc Lehner 2022*
Départ assis. 3C debout. Sur la photo, ligne n°1.
☐ On peut pas dire que ça glix - ? *Sébastien Gras 2022*
Partir à droite du bloc, traverser puis sortir avant l'angle (n°3) ou après comme Bloc accueil (n°2).
- 6 ☐ Jamais deux pommeaux sans trois - 4 *Ewen Heurtaux 2022*
Sur la gauche du bloc, se rétablir sur la dalle
☐ Talon genou - 5B *Guillaume Boisnard 2022*
Remonter l'arête et sortir en haut



Criquatix

Il reste pas mal de blocs à ouvrir, du facile et du dur !



1

5

6

7

8

9

3

2

4

Vers La plage





Criquatix

1

- ☐ Triceps moi ça ! - 6A *Guillaume Boisnard 2022*
Partir les deux mains sur la meilleure prise en étant assis sur un pad. Se rétablir.

2

- ☐ Point trop n'en faut - 6A *Hugo Da Roit 2022*
Exposé. Monter dans la fissure à doigt, puis traverser à gauche pour sortir sur des gradins (facile). 2 pads pour le bas, ensuite c'est du solo. Possibilité de continuer là haut droit dans la fissure (mais il faut être un peu fou), un vieux point pourri là haut.

3

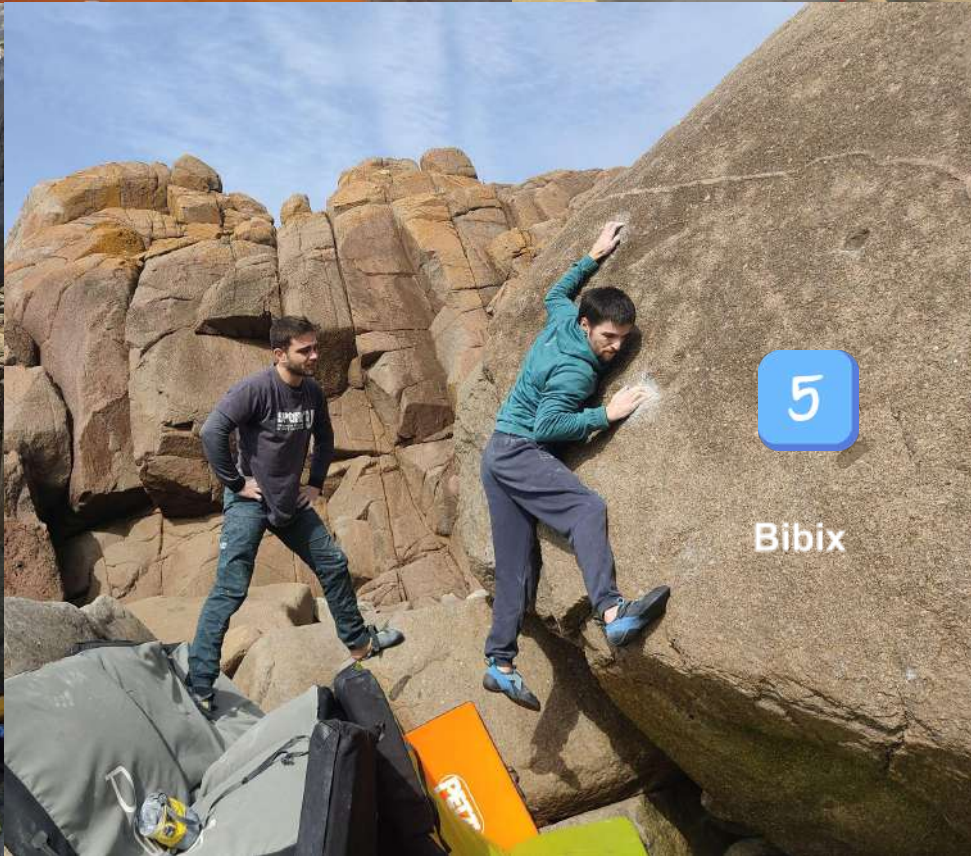
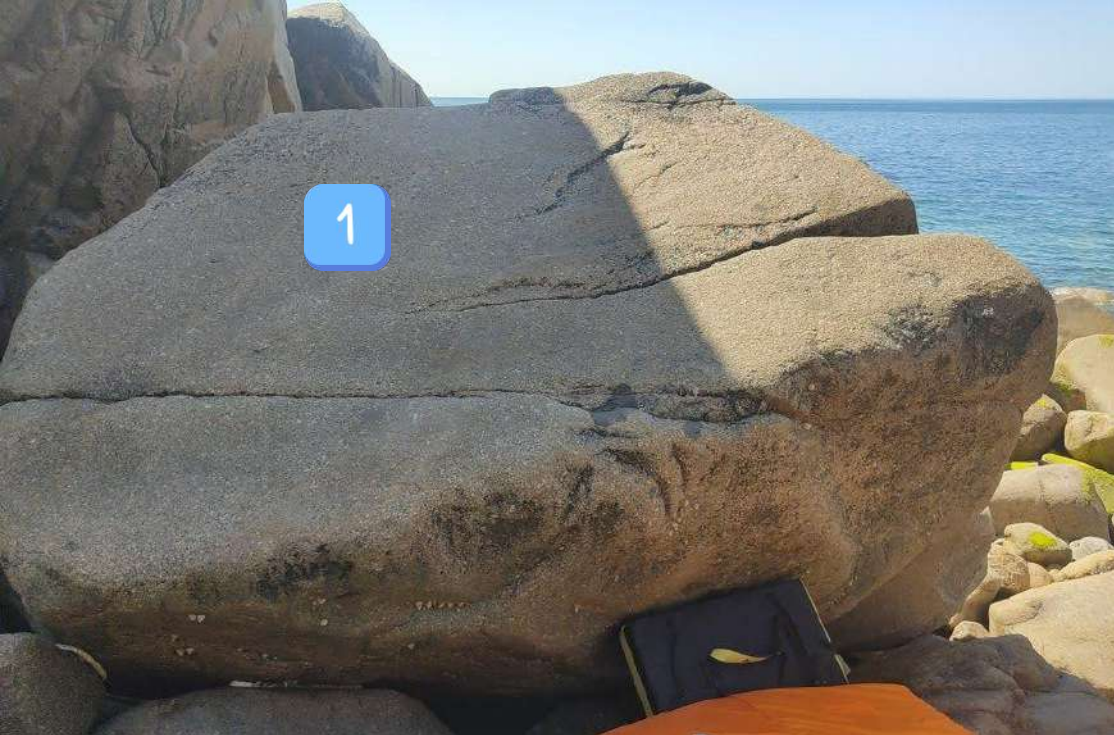
- ☐ Fissuromanique - 4 *Hugo Da Roit 2022*
Partir à gauche et monter droit
- ☐ Prends la fissure - 4 *Guillaume Boisnard 2022*
Partir à droite, remonter la fissure évidente

4

- ☐ L'obélix - 5B *Guillaume Boisnard 2022*
Partir avec une main gauche dans la fissure, rejoindre la barre horizontale évidente puis sortir droit au-dessus. Classe !
Blocs à ouvrir sur tout le tour.

5

- ☐ Trou de mémoire - 5C *Guillaume Boisnard 2022*
Partir en bas à gauche et sortir au sommet en remontant la lèvre.
- ☐ Bibix - 6B *Guillaume Boisnard 2022*
Partir main droite dans le bac/plat. Sortir tout droit ! Potentiel départ assis à faire.
- ☐ Aretix - 5C *Guillaume Boisnard 2022*
Partir main gauche sur la verticale, main droite en bas sur l'arête (oui oui !). Potentiel départ assis à faire.
- ☐ AlienX - 6A+ *Jérémie Goulet 2022*
Départ assis, main droite sur l'arquée, main gauche sur l'arquée. Un move puis réta.



Criquatix

6

- ☐ Baise moi - 6C *Marc Lehner 2022*
Partir main gauche dans la fissure, main droite sur la lèvre, sortir à gauche. C'est le rocher à gauche des blocs suivants.
- ☐ Little gouda gauche - 6B+ *Marc Lehner 2022*
Sortir à gauche
- ☐ Little gouda gauche assis - 7A *Marc Lehner 2022*
- ☐ Little gouda droite - 6B+ *Thibaut Pierron 2022*
Sortir tout droit
- ☐ Little gouda droite assis - 7A *Thibaut Pierron 2022*
- ☐ Big cheese - 6C *Guillaume Boisdard 2022*
Partir avec une arquée main gauche et une paume main droite. Sortir en ascendance gauche au sommet. Ne pas partir directement à droite sur l'arête mais récupérer l'arête presque en haut du bloc (monter en haut pour voir la prise). Majeur !!!

7

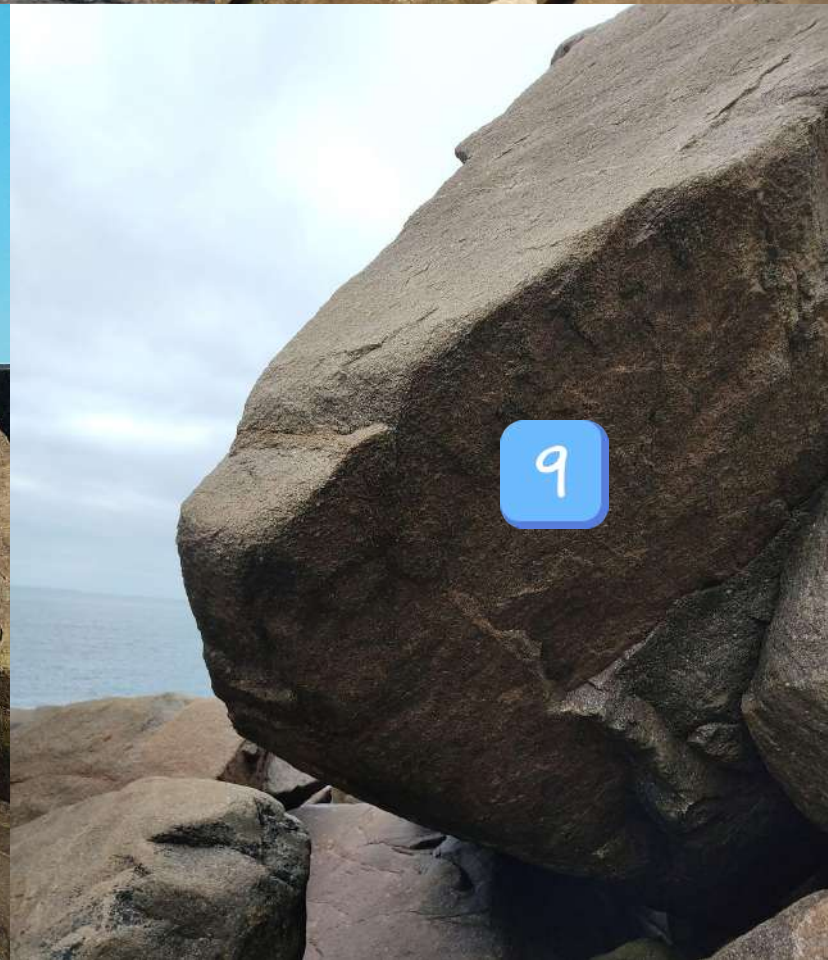
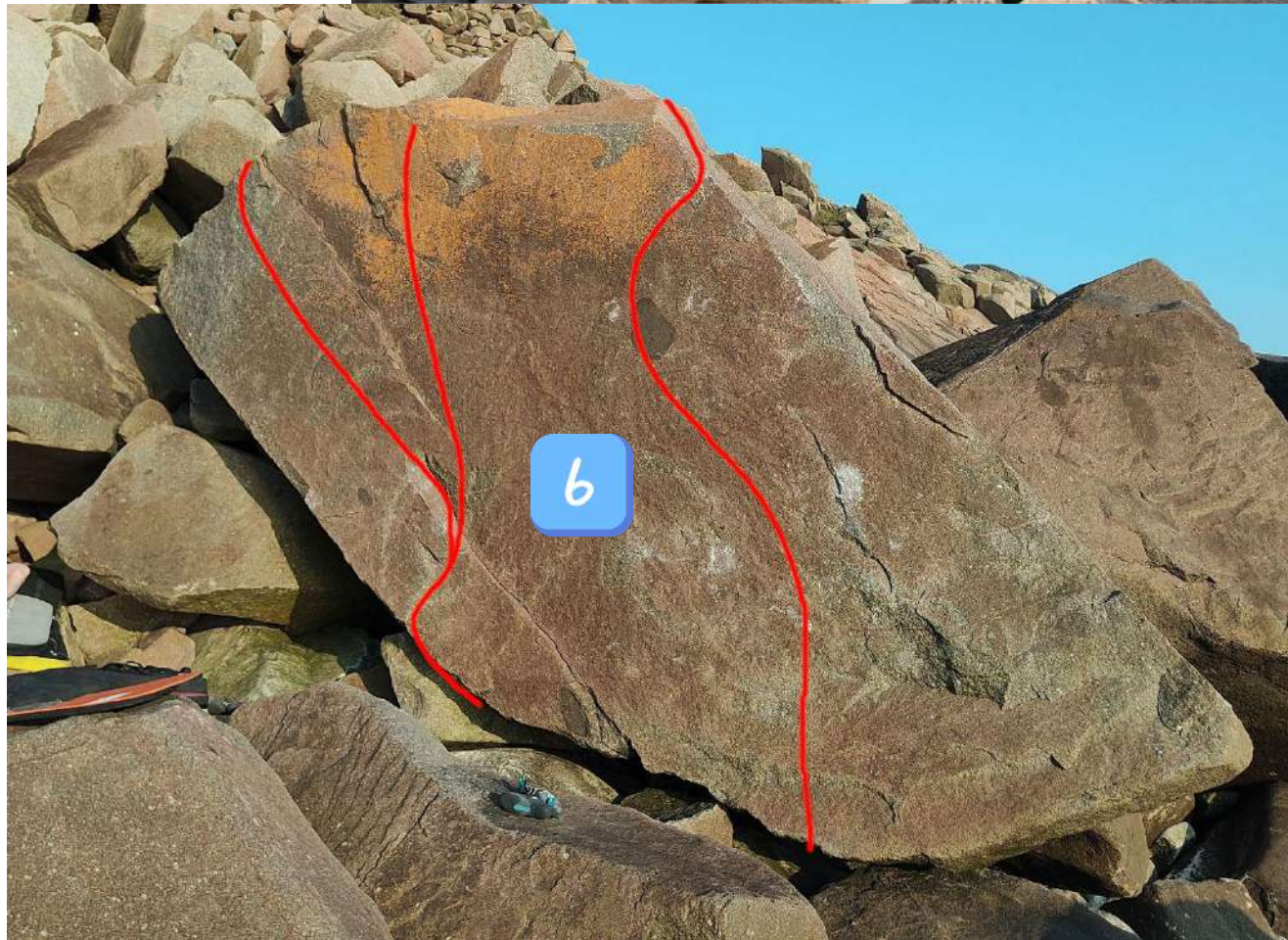
- ☐ La trix - 6B *Hugo Da Roit 2022*
Partir avec la main droite dans le trou inversé et la main gauche au réta.
- ☐ La trix assis - 6C *Hugo Da Roit 2022*
Départ du fond en projet (8?)
- ☐ Océanix - 6C+ *Elliott Le Loarer 2022*
Superbe compression/réta pour le debout !
- ☐ Océanic assis - 7B+ *Elliott Le Loarer 2022*
Superbe mouvement ! Partir avec l'inversé. Projet de départ de La trix pour sortir dans Océanix (8?)

8

- ☐ Rétatix - 6B+ *Arthur Le Loarer 2022*
- ☐ Paraplégix - 5A *Louis Colin 2022*

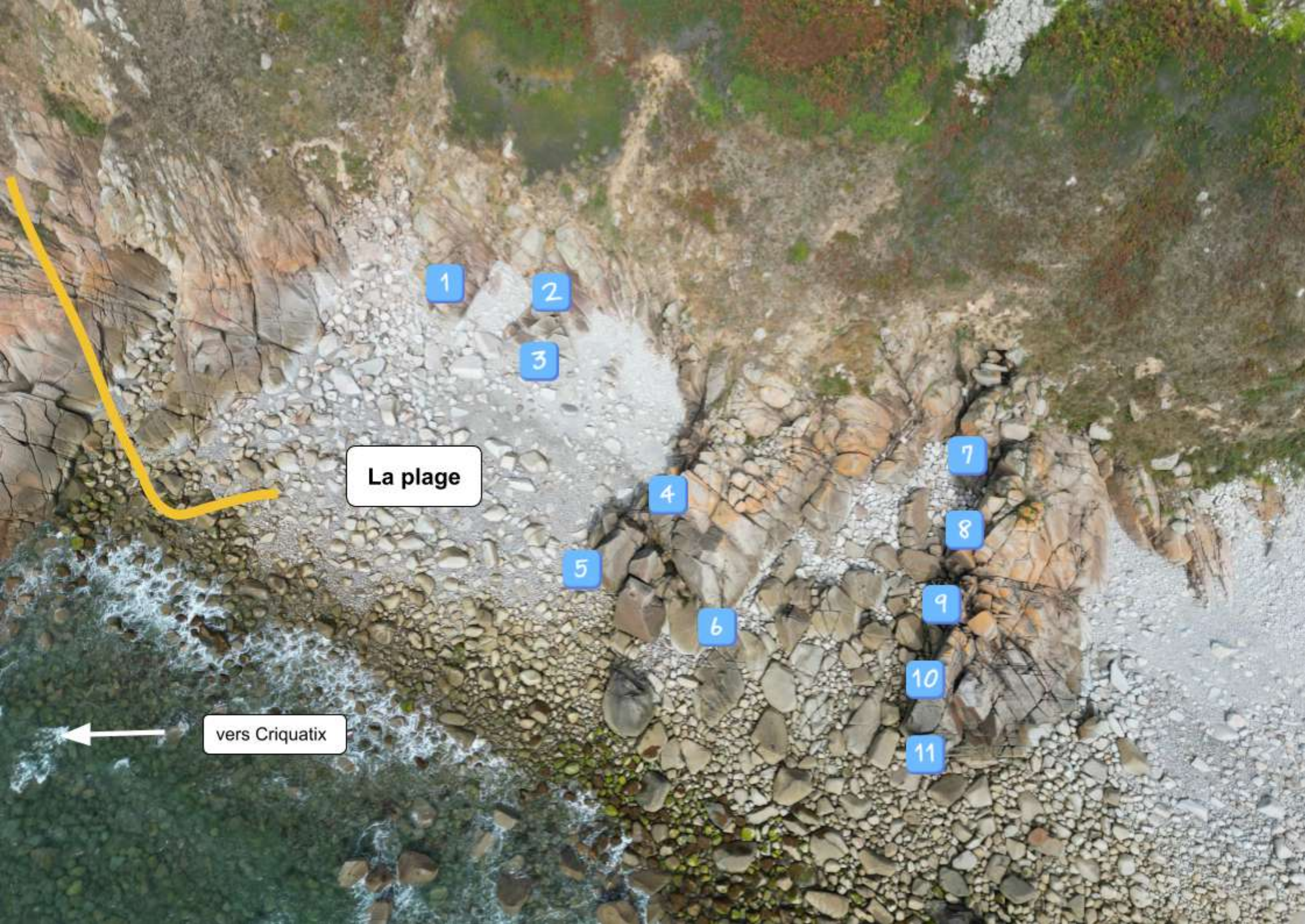
9

- ☐ Flippatix - 6C+ *Elliott Le Loarer 2022*
Superbe proue ! Partir avec la main droite le plus haut sur la rampe de droite. Au moins 4 pads.
- ☐ Flippatix un peu plus bas - 7A+ *Elliott Le Loarer 2022*
Partir avec la md le plus bas sur la rampe de droite. Départ au fond de la proue en projet (8?)



La plage





1

2

3

La plage

4

5

6

7

8

9

10

11

vers Criquatix

La plage

1

- ☐ C'est si loin - 6A *Hugo Da Roit 2022*
Partir assis en bas à droite dans la fissure (sans pad), sortir un poil sur la gauche.
- ☐ Dune du pillard - 5B *Eliott Le Loarer 2022*
Partir assis avec l'inversé, sortir droit. Pleds à droite autorisés.
- ☐ Le monde d'Hyrule - 6B *Hugo Da Roit 2022*
Partir assis avec les inversées, sortir avec l'arête.

2

- ☐ Jungle beach - 5B+ *Hugo Da Roit 2022*
Partir debout, sortir tout droit. Un réta.

3

- ☐ Faille o bord de la mer II - 6B+ *Eliott Le Loarer 2022*
Partir assis (petit pad). Belle fissure. Sortir tout droit. Dément !

4

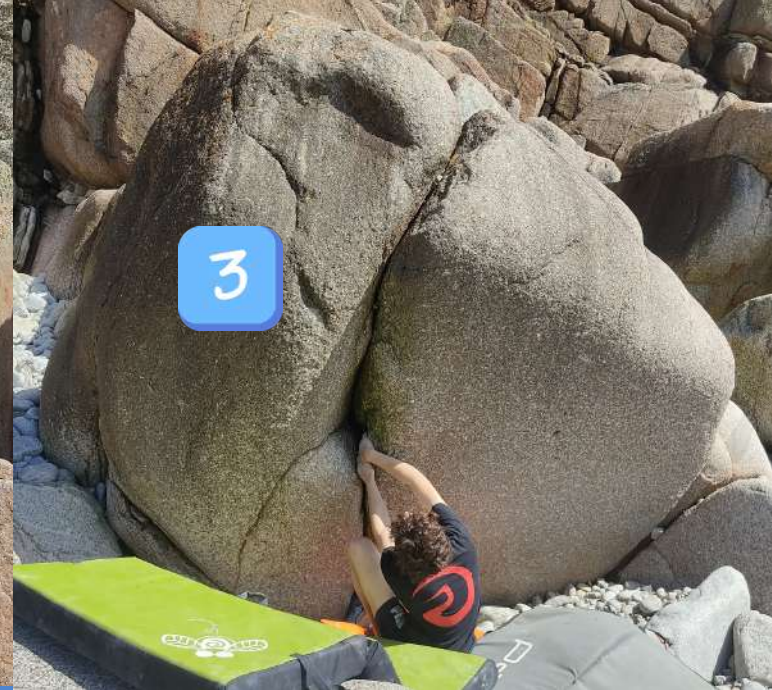
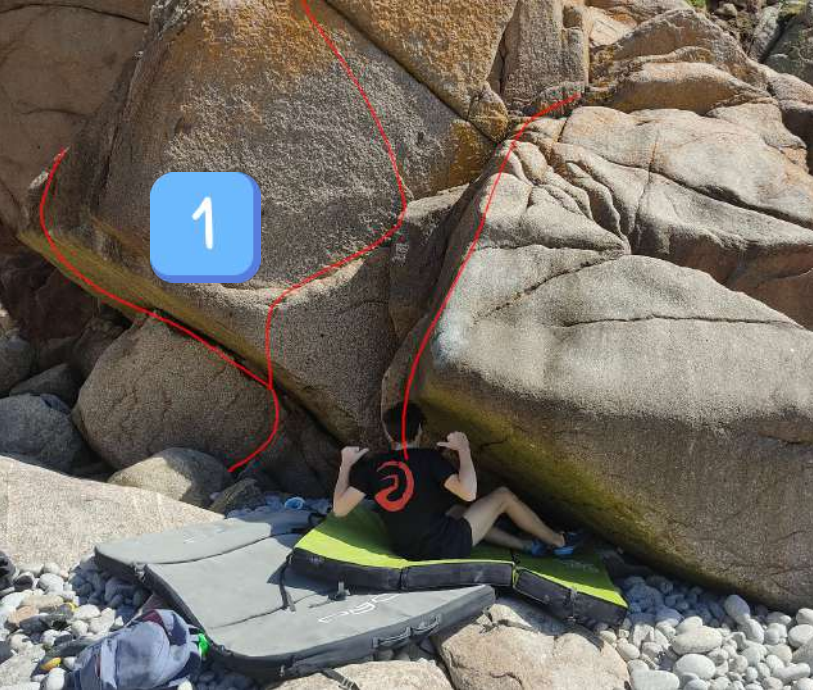
- ☐ Avance forban - 6B *Eliott Le Loarer 2022*
Partir debout, rétablir. Expo. Ça crépite.
- ☐ Galette sablée - 5C *Eliott Le Loarer 2022*
Partir debout, rétablir. Expo. Ça crépite.

5

- ☐ Bim bam boum - 5C *Hugo Da Roit 2022*
Partir avec les prises dans la fissure horizontale et sortir tout droit.
- ☐ Dalagogo - 6B *Hugo Da Roit 2022*
Magnifique dalle. Partir avec l'inversé mg et une arquée md. Sortir tout droit au plus haut. Projet départ avec les deux arquées de droite en s'interdisant le bloc en dessous pour les pieds.
- ☐ Le pinçon, 6B *Hugo Da Roit 2022*
Partir avec les deux arquées, rétablir tout droit. En hommage au pinçon bien sale d'Eliott, tout ça pour vous aménager la réception !

6

- ☐ La fissure d'Hercule - 3 *Hugo Da Roit 2022*



La plage

7

- ☐ Résistance - 4+ *Hugo Da Roit 2022*
Remonter la belle dalle par la fissure au centre

8

- ☐ Légitime défense - 5B+ *Hugo Da Roit 2022*
- ☐ Myrtille et saucisson - 6C *Hugo Da Roit 2022*
Partir avec la verticale main gauche, départ sauté pour chopper une main droite. Sortir à droite dans *Le plat pays*.
- ☐ Le plat pays - 5C *Hugo Da Roit 2022*
Remonter la fissure en étant sur la droite
- ☐ Team cloporte - 5A *Hugo Da Roit 2022*

9

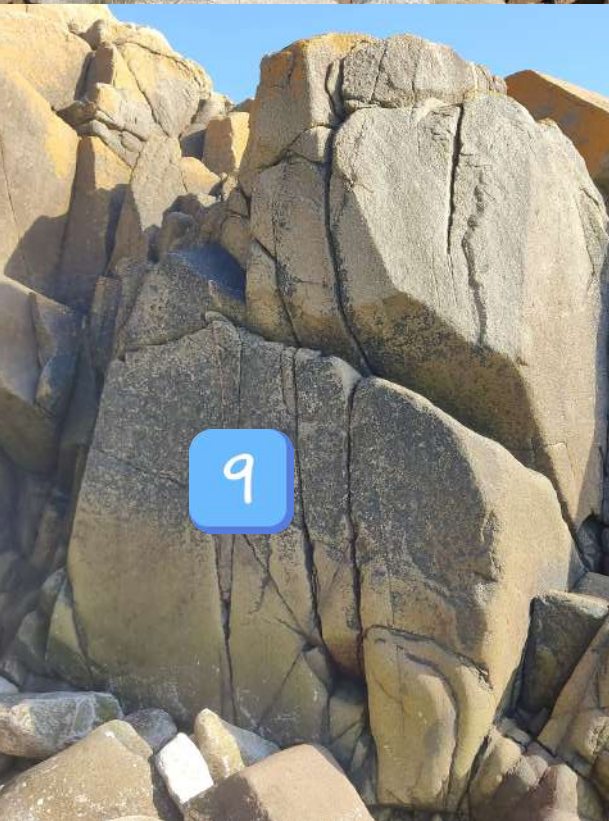
- ☐ La voie Da Roit - 4 *Hugo Da Roit 2022*
- ☐ Ça quartz - 5B *Hugo Da Roit 2022*
Suivre la fissure, sortir légèrement à droite.

10

- ☐ La voie Boissard - 4 *Guillaume Boissard 2022*
- ☐ Le grand cormoran - 5A *Hugo Da Roit 2022*
- ☐ J'aime pas la dalle - 5B *Hugo Da Roit 2022*
- ☐ Du granite, en veux-tu en voilà ! - 5A *Hugo Da Roit 2022*
- ☐ Coup de soleil - 5A *Hugo Da Roit 2022*
- ☐ Arrête moi si tu peux - 5A *Guillaume Boissard 2022*
Traverser de gauche à droite toute la fissure médiane puis sortir dans *Les plagistes*.

11

- ☐ Les plagistes - 5B *Hugo Da Roit 2022*
Partir assis à droite (comme Épaulé jeté) les mains dans la fissure, la suivre et sortir à gauche du toit.
- ☐ Rétaix - 6C *Nicolas Pasquier 2022*
Partir debout les mains dans la fissure, sortir tout droit dans le toit !
- ☐ Épaulé jeté - 6C *Hugo Da Roit 2022*
Partir les mains dans la fissure, sortir tout droit.



Voies

Bivouac

L'équipement est sur broche en titane, j'ai perdu un rein mais ça vaut le coût afin que cela soit pérenne dans le temps ! Attention, les relais sont uniquement sur deux broches non reliées. Je prévois de les relier.

Quelques précautions à prendre donc en attendant :

- utilisez au maximum votre matériel pour ne pas user les broches du relai précocement ;
- pour votre manip de haut de voie, passez bien la corde dans les deux broches.

Le rocher est globalement très bon, l'équipement aussi mais le milieu est exigeant pour celui-ci. N'oubliez pas que vous êtes dehors, ça bouge, soyez vigilants et pas simplement con-sommateurs !

Accès

10 minutes. L'approche est relativement dégagée et cairnée (août 2022). Je conseille très fortement le pantalon épais qui ne vaut rien (pas votre tout nouveau pantalon E9 acheté chez D'Bloquer !) et un sécateur.

Du nord du sémaphore, prendre l'ancien GR (croix rouge/blanche) ou 5m à droite si c'est bouché. Aller vers le nord quelques minutes puis partir vers le sud dès que possible en descendant d'abord une pente terreuse, puis longer en passant un pierrier puis arriver à un gros bloc que vous laissez sur votre gauche pour passer dans une zone à fougères. Passer à gauche d'un rocher évident puis rejoindre et passer entre deux rochers.

Ensuite, descendre en retournant vers le nord sur une pente herbeuse sur quelques mètres puis rejoindre la sente qui passe dans des fougères sur votre droite (ne pas aller à gauche pour couper, c'est tentant mais chute mortelle en cas de zipette...) pour ensuite descendre une pente raide et herbeuse en direction de la mer. Corde en place (état à vérifier). Une fois en bas de la pente, deux options, désescalader en face du secteur (cairns, 4, on peut remonter par là si la mer monte) ou plus loin (plus facile mais la mer peut encore être présente et gêner).



Corde 60m mini. 13 dégaines + relais.

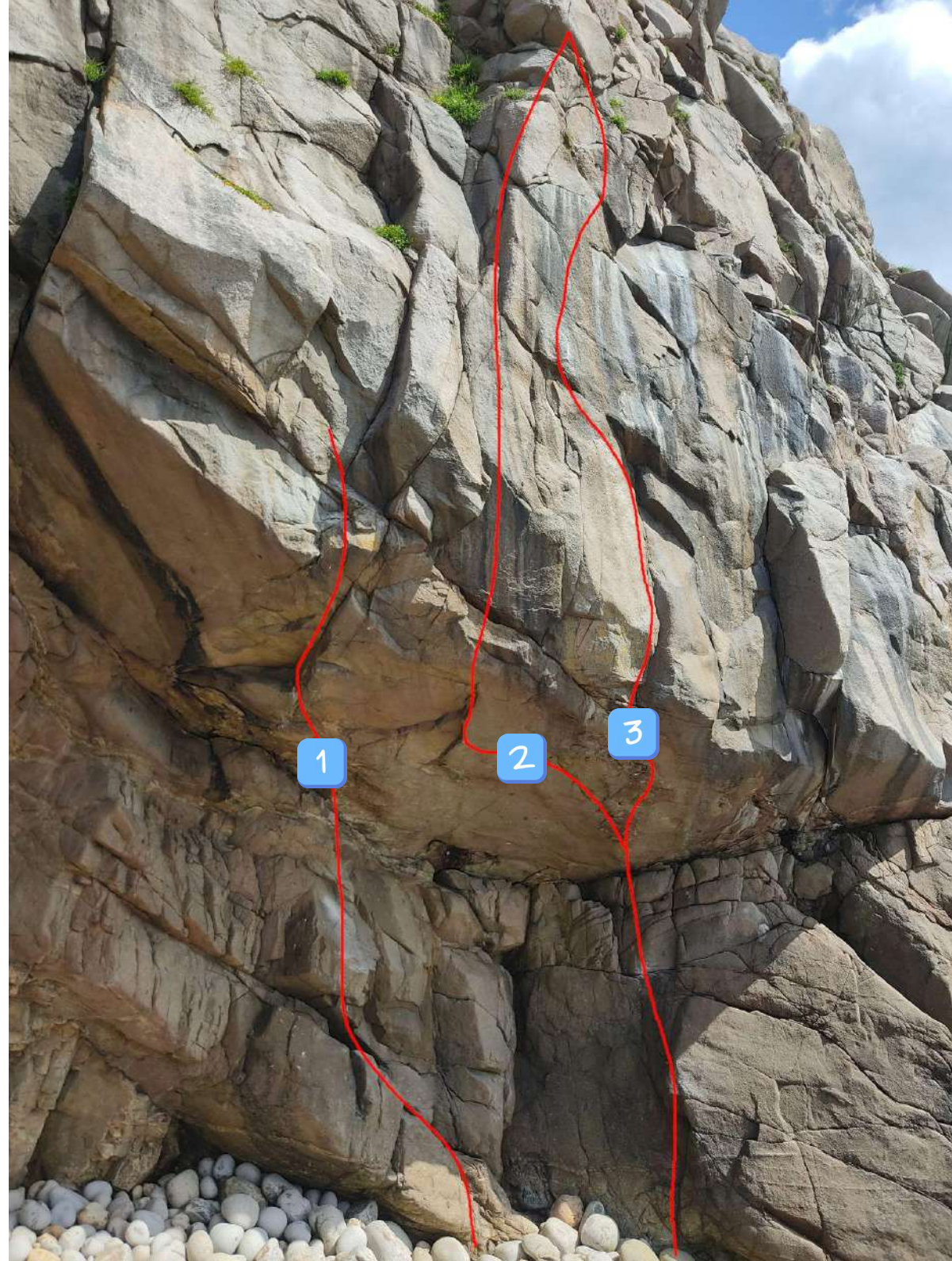
L'équipement est volontairement rapproché dans le dévers pour permettre le travail des mouvements (parce que c'est dur, ou que je suis trop faible...).

- 1

☐ Travail terminé - 7c *Hugo Da Roit 2022*
Une belle base bien à doigt et athlétique !
- 2

☐ L'altruiste et ses dilemmes - 9a/9a+? *Hugo Da Roit 2022 (projet)*
Je paye ma tournée au premier ascensionniste !
Il y a des prises, assez pour passer, mais qu'est-ce que c'est dur !!!
Ligne qui emprunte longtemps le dévers.
- 3

☐ Arquer c'est tricher - 8b *Hugo Da Roit 2022*
Bien rési avec un pas terminal qui fera arrêter l'escalade à plus d'un en cas de chute à l'enchaînement. Une voie résolument complète !
Libérée en mai 2023 par Victor Guillermin



Escalade au Cap de Flamanville - Hugo Da Roit - escalade@hदारoit.fr